

## Formation Bien préparer sa retraite

<b>Durée de la formation :</b>	7 heures
<b>Date de la session :</b>	du 09/12/2024 au 09/12/2024
<b>Dates précises :</b>	
<b>Horaires de la session :</b>	9h-17h
<b>Lieu :</b>	Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment A9b - 103
<b>Nombre de places maximum :</b>	15
<b>Formateur(s) :</b>	PRH FRANCE
<b>Prérequis sur cette formation :</b>	
<b>Public ciblé :</b>	
<b>Public prioritaire :</b>	Tous les agents envisageant de prendre leur retraite dans moins de 2 ans
<b>Date limite d'inscription :</b>	<b>01/12/2024</b>

---

### Objectifs :

- Connaître les aspects réglementaires et financiers du passage à la retraite
- Porter un regard réaliste sur les changements à venir
- Anticiper les adaptations à cette nouvelle étape de vie
- Identifier ce qui est essentiel et motivant pour ce temps de retraite
- Construire un projet qui ait du sens

### Programme :

Anticiper pour mieux vivre cette nouvelle étape  
Le point sur les changements à venir  
Ce que je vis face à mon départ à la retraite  
Ma situation personnelle  
Mon paysage relationnel  
Mon temps libre  
Me donner des objectifs positifs et me donner un projet qui ait du sens  
Définition de mes objectifs  
Elaboration de mon projet

### Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:manivone.phannoudej@u-bordeaux.fr>  
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)  
et toutes les infos sur [l'intranet](#)