

## Formation

### Atelier de prévention des risques liés au travail sur écran

**Durée de la formation :** 2 heures  
**Date de la session :** du 06/02/2025 au 06/02/2025  
**Dates précises :**  
**Horaires de la session :** 9h30 à 11h30  
**Lieu :** Univ. Bordeaux - Gradignan - IUT - IUT de Gradignan - Service de Santé au Travail 15 rue Naudet Bâtiment 9A - 1er étage  
**Nombre de places maximum :** 8  
**Formateur(s) :** Christine PIO, Christine MANCHON  
**Prérequis sur cette formation :**  
**Public ciblé :**  
**Public prioritaire :** Personnel de l'université de Bordeaux  
**Date limite d'inscription :** 23/01/2025

---

#### Objectifs :

- Connaître les risques liés au travail sur écran
- S'approprier les recommandations en termes de règles ergonomiques
- Mettre en œuvre ces recommandations dans ses pratiques professionnelles quotidiennes pour prévenir les risques liés aux mauvaises postures

#### Programme :

- Les facteurs de risque
- La réglementation
- Les risques liés au travail sur écran
- Les troubles musculo-squelettiques
- L'ergonomie au poste de travail
- Les moyens d'action

#### Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>  
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)  
et toutes les infos sur [l'intranet](#)