

## Formation

### Atelier de prévention des risques liés au travail sur écran

<b>Durée de la formation :</b>	2 heures
<b>Date de la session :</b>	du 20/03/2025 au 20/03/2025
<b>Dates précises :</b>	
<b>Horaires de la session :</b>	13h30 à 15h30
<b>Lieu :</b>	Univ. Bordeaux - Gradignan - IUT de Gradignan - Service de Santé au Travail 15 rue Naudet Bâtiment 9A - 1er étage
<b>Nombre de places maximum :</b>	8
<b>Formateur(s) :</b>	Christine PIO, Christine MANCHON
<b>Prérequis sur cette formation :</b>	
<b>Public ciblé :</b>	
<b>Public prioritaire :</b>	Personnel de l'université de Bordeaux
<b>Date limite d'inscription :</b>	<b>21/02/2025</b>

---

#### Objectifs :

- Connaître les risques liés au travail sur écran
- S'approprier les recommandations en termes de règles ergonomiques
- Mettre en œuvre ces recommandations dans ses pratiques professionnelles quotidiennes pour prévenir les risques liés aux mauvaises postures

#### Programme :

- Les facteurs de risque
- La réglementation
- Les risques liés au travail sur écran
- Les troubles musculo-squelettiques
- L'ergonomie au poste de travail
- Les moyens d'action

#### Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>  
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)  
et toutes les infos sur [l'intranet](#)