

## Formation

### Parcours u-lab : leadership et transformation systémique

<b>Durée de la formation :</b>	34 heures
<b>Date de la session :</b>	du 26/11/2024 au 30/05/2025
<b>Dates précises :</b>	Pré-lancement 26/11 9h-10h, Lancement 13/12 9h-12h, Hub 2 24/01 9h15-12h15, Hub 3 20/02 14h-17h, Hub 4 24/03 9h15-12h15, Hub 5 journée 16/05, Suivi 1 3/12, Suivi 2 16/01 11h-12h30, Suivi 3 14/02 11h-12h30, Suivi 4 14/03 11h-12h30, suivi 5 18/04 11h-12h30
<b>Horaires de la session :</b>	En autonomie, à votre rythme pour le contenu théorique et certaines pratiques
<b>Lieu :</b>	Univ. Bordeaux - Victoire - Station Marne - 106 et 108
<b>Nombre de places maximum :</b>	15
<b>Formateur(s) :</b>	STEPHANIE BEAU, EMMANUELLE GRANADOS
<b>Prérequis sur cette formation :</b>	Être à l'aise avec des contenus en anglais, sous-titrés en français.
<b>Public ciblé :</b>	Toute personne souhaitant explorer de nouvelles façons de penser et d'agir pour générer des changements durables.
<b>Public prioritaire :</b>	Porteurs de projets, accompagnateurs du changement
<b>Date limite d'inscription :</b>	25/11/2024

#### Objectifs :

Nouveauté 2024 : cette formation s'inscrit dans le cadre des formations du programme "Innovation"

Ce parcours de formation immersif vise à renforcer les compétences en leadership pour innover en période de changements profonds.

Les objectifs principaux sont les suivants :

- Développer un leadership adapté aux défis actuels : Comprendre et intégrer les compétences et pratiques nécessaires pour exercer un leadership capable de répondre aux enjeux systémiques, à l'incertitude et la complexité.
- Explorer les capacités de transformation systémique : Renforcer des compétences d'écoute profonde, d'observation précise et de dialogue pour identifier et répondre aux causes racines des dysfonctionnements sociétaux et des systèmes.
- Renforcer des liens et des collaborations pour l'innovation régénérative : Découvrir des réseaux d'individus partageant les mêmes objectifs de co-création et innovation dans des environnements complexes, impliquant divers partenaires et parties prenantes.
- Apprendre par la pratique : En suivant une méthode "apprendre en faisant" basée sur la Théorie U, les participants appliqueront les outils du parcours à des problématiques concrètes, renforçant ainsi leur capacité à mener des transformations pérennes.

Formation bénéficiant d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre du Plan France 2030.

#### Programme :

Le programme suit une progression en 5 modules, chacun explorant des dimensions essentielles de l'approche Théorie U :

##### Module 1 : Co-initiation

- Introduction à la Théorie U.
- Introduction aux cercles de coaching et premiers exercices pratiques (marches d'empathie et journaling).

##### Module 2 : Co-sensing

- Développement des compétences d'écoute active et compréhension des "champs sociaux".
- Pratiques incluant des entretiens de terrain pour approfondir la compréhension des parties prenantes.

#### Module 3 : Presencing

- Exploration des concepts de "presencing" et "absencing" pour affiner la perception des opportunités futures.
- Exercices d'observation et techniques de réflexion guidée.

#### Module 4 : Co-création

- Apprentissage des techniques de cristallisation des idées et de prototypage pour donner forme aux solutions innovantes.
- Ateliers de mapping en 3D et partage des prototypes développés avec le groupe.

#### Module 5 : Co-évolution

- Approfondissement du rôle des "champs sociaux" dans le développement des prototypes et les quatre types de distractions qui freinent l'innovation.
- Pratiques et études de cas ("UN SDG Leadership Labs")

#### **Pour tout renseignement complémentaire :**

Chargé(e) de formation : <mailto:bf-formations.innovation@u-bordeaux.fr>

Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)  
et toutes les infos sur [l'intranet](#)