

Formation Bien préparer sa retraite

Durée de la formation :	7 heures
Date de la session :	du 17/11/2025 au 17/11/2025
Dates précises :	
Horaires de la session :	9h-17h
Lieu :	Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment A22 - Salle 202
Nombre de places maximum :	15
Formateur(s) :	PRH FRANCE
Prérequis sur cette formation :	
Public ciblé :	
Public prioritaire :	Tous les agents envisageant de prendre leur retraite dans moins de 2 ans
Date limite d'inscription :	31/10/2025

Objectifs :

- Connaître les aspects réglementaires et financiers du passage à la retraite
- Porter un regard réaliste sur les changements à venir
- Anticiper les adaptations à cette nouvelle étape de vie
- Identifier ce qui est essentiel et motivant pour ce temps de retraite
- Construire un projet qui ait du sens

Programme :

Anticiper pour mieux vivre cette nouvelle étape
Le point sur les changements à venir
Ce que je vis face à mon départ à la retraite
Ma situation personnelle
Mon paysage relationnel
Mon temps libre
Me donner des objectifs positifs et me donner un projet qui ait du sens
Définition de mes objectifs
Elaboration de mon projet

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:manivone.phannoudej@u-bordeaux.fr>
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)