

Formation Postures et savoir être d'accompagnement

Durée de la formation :	14 heures
Date de la session :	du 05/06/2025 au 06/06/2025
Dates précises :	
Horaires de la session :	9h00-17h00
Lieu :	Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment B20 bibliothèque - Ile aux Oiseaux
Nombre de places maximum :	15
Formateur(s) :	GL FORMATION MANAGEMENT
Prérequis sur cette formation :	Aucun
Public ciblé :	Coordinateur(trice) - tuteur(trice) en Campus connecté
Public prioritaire :	
Date limite d'inscription :	03/06/2025

Objectifs :

- Développer une action d'accompagnement juste et rationnelle.
- Orienter et soutenir les actions du public accompagné de manière saine et soutenante.
- Comprendre le profil des usagers accompagnés et savoir moduler ses propres postures et comportements selon leurs spécificités.
- Connaître les limites et dérives lorsque l'on pratique l'empathie.

A l'issue de la formation, vous serez capable de traduire la mission d'accompagnement en attitudes concrètes et en pratiques relationnelles

Programme :

Le(s) rôle(s) d'accompagnant, bonnes pratiques et écarts :

- Rôles et fonctions de l'accompagnant.e
- Les soft skills de l'accompagnant.e
- Différencier le/la coach, guide, professeur.e, manager, le papa / la maman

Comportements et postures

- Mode d'action et de communication selon la motivation et la capacité
- Pouvoir & autorité, les préjugés
- L'empathie et ses dérives

L'accompagnement formel

- L'entretien d'accueil comme point de départ
- Atelier de co-développement sur des situations d'accompagnement vécues par les participantes et participant.e.s

Les usagers et moi

- Préférences comportementales, le D.I.S.C
- Zone de confort et d'insécurité
- Initiation à l'ennéagramme

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:laure.franco@u-bordeaux.fr>
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)