

Formation Sensibilisation aux gestes qui sauvent

Durée de la formation : 3.5 heures

Date de la session : du 09/12/2025 au 09/12/2025

Dates précises :

Horaires de la session : 9h00 à 12h30

Lieu: Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment A32 - Salle 002 (entrée : maison

pour la science en Aquitaine)

Nombre de places maximum: 10

Formateur(s): Blandine VINET

Prérequis sur cette formation :

Public ciblé: Tout public souhaitant découvrir les gestes de premiers

secours et franchir la première marche vers un parcours de citoyen-sauveteur

Public prioritaire:

Date limite d'inscription : 13/11/2025

Objectifs:

Sensibiliser le plus grand nombre de volontaires aux gestes de premiers secours par la découverte des différentes techniques de secourisme

A l'issue de la sensibilisation le participant sera capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à

- Se protéger et protéger une victime
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant les secours

Programme:

La sensibilisation aux gestes qui sauvent se déroule en plusieurs étapes

- Protéger la victime
- Alerter les secours
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui parle et se plaint (saignement abondant, position d'attente en cas de plaies graves)
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et respire (PLS Position Latérale de Sécurité)
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et ne respire pas (RCP Réanimation Cardio-Pulmonaire)

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr

Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur **FormAction** et toutes les infos sur **l'intranet**

Date édition: 15/12/2025