

Formation

Atelier de prévention des risques liés au travail sur écran

Durée de la formation : 2 heures

Date de la session : du 17/03/2026 au 17/03/2026

Dates précises :

Horaires de la session : 13:30 à 15:30

Lieu : Univ. Bordeaux - Gradignan - IUT - IUT de Gradignan - Service de Santé au Travail 15 rue Naudet Bâtiment 9A - 1er étage

Nombre de places maximum : 8

Formateur(s) : Christine PIO, Christine MANCHON

Prérequis sur cette formation :

Public ciblé :

Public prioritaire : Personnel de l'université de Bordeaux

Date limite d'inscription : 19/02/2026

Objectifs :

- Connaître les risques liés au travail sur écran
- S'approprier les recommandations en termes de règles ergonomiques
- Mettre en œuvre ces recommandations dans ses pratiques professionnelles quotidiennes pour prévenir les risques liés aux mauvaises postures

Programme :

- Les facteurs de risque
- La réglementation
- Les risques liés au travail sur écran
- Les troubles musculo-squelettiques
- L'ergonomie au poste de travail
- Les moyens d'action

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>

Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)