université de BORDEAUX

Formation
Développez votre réseau professionnel

Durée de la formation : 10 heures
Date de la session : du 20/10/2025 au 19/01/2026

Dates précises :
Horaires de la session : En autonomie, à votre rythme

Lieu : E-learning (en ligne) - Plateforme OpenClassrooms

Nombre de places maximum : 20

Formateur(s) : OPENCLASSROOMS

Prérequis sur cette formation : Aucun

Public ciblé : Personnel de l'université de Bordeaux et partenaires du site/PUI

Public prioritaire :

Date limite d'inscription : 14/10/2025

Objectifs :
Selon la théorie des 6 degrés de séparation établie en 1929 par un chercheur hongrois, Frigyes Karinthy, vous êtes connecté à n'importe qui dans le monde par un maximum de 5 individus.

Et si vous pouviez utiliser cette proximité avec n'importe qui dans le monde pour vous créer plus d'opportunités ? Pourquoi ne pas chercher à entrer en relation avec des personnes clées de votre secteur ? Avec des experts reconnus ? Avec d'autres passionnés comme vous pour échanger de l'information ? Et si vous profitiez des liens que vous allez développer pour apprendre de nouvelles compétences et collaborer sur de nouveaux projets ?

Notre monde s'accélère, les distances se raccourcissent, les réseaux sociaux se développent et l'usage des applications mobiles nous permet d'être toujours connectés et disponibles. Bien exploité, cela constitue de véritables opportunités, que vous allez ici apprendre à cultiver.

Dans cette formation, vous découvrirez tout ce que le networking a à vous offrir. Vous apprendrez comment développer votre réseau, comment utiliser les médias sociaux pour approcher les bonnes personnes de manière stratégique et comment entretenir ce réseau dans le temps.

Apprenez à mobiliser votre réseau professionnel en développant une vraie stratégie de networking.

Les objectifs sont les suivants :

- Élaborer une stratégie de networking pertinente pour atteindre ses objectifs
- Optimiser sa présence digitale sur ses réseaux professionnels
- Entretenir ses réseaux actuels et futurs en leur apportant de la valeur

Formation du programme InnovationS, bénéficiant d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre du Plan France 2030, portant la référence ANR-21-EXES-0004.

Programme :
Partie 1 : Pensez votre stratégie de networking

- Intégrez les principes de base du réseau
- Clarifiez vos objectifs
- Analysez vos réseaux actuels
- Appuyez-vous sur des mentors
- Quiz

Partie 2 : Préparez vos outils de networking et lancez-vous

- Vérifiez vos outils actuels
- Soignez votre présence sur LinkedIn
- Utilisez efficacement la fonction recherche de LinkedIn
- Mettez en place votre stratégie online sur les autres réseaux
- Adoptez le bon comportement sur les réseaux sociaux
- Quiz

Partie 3 : Entretenez votre réseau professionnel

- Développez votre réseau actuel
- Apportez de la valeur à vos réseaux
- Sollicitez vos contacts de manière intelligente
- Construisez également votre réseau offline
- Entretenez votre réseau dans le temps
- Lancez-vous et tirez parti de votre réseau !
- Quiz

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : mailto:bf-formations.innovation@u-bordeaux.fr
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur **FormAction**
et toutes les infos sur **l'intranet**