

Formation

Développez votre réseau professionnel

Durée de la formation :	10 heures
Date de la session :	du 18/10/2025 au 17/12/2025
Dates précises :	En autonomie, à votre rythme
Horaires de la session :	En autonomie, à votre rythme
Lieu :	E-learning - Plateforme OpenClassrooms
Nombre de places maximum :	20
Formateur(s) :	OPENCLASSROOMS
Prérequis sur cette formation :	Aucun
Public ciblé :	Personnel de l'université de Bordeaux et partenaires du site/PUI
Public prioritaire :	Chercheurs, enseignants-chercheurs, doctorants, personnels en appui à la recherche, toute personne intéressée par l'innovation sous toutes ses formes
Date limite d'inscription :	14/10/2025

Objectifs :

Selon la théorie des 6 degrés de séparation établie en 1929 par un chercheur hongrois, Frigyes Karinthy, vous êtes connecté à n'importe qui dans le monde par un maximum de 5 individus.

Et si vous pouviez utiliser cette proximité avec n'importe qui dans le monde pour vous créer plus d'opportunités ? Pourquoi ne pas chercher à entrer en relation avec des personnes clés de votre secteur ? Avec des experts reconnus ? Avec d'autres passionnés comme vous pour échanger de l'information ? Et si vous profitiez des liens que vous allez développer pour apprendre de nouvelles compétences et collaborer sur de nouveaux projets ?

Notre monde s'accélère, les distances se raccourcissent, les réseaux sociaux se développent et l'usage des applications mobiles nous permet d'être toujours connectés et disponibles. Bien exploité, cela constitue de véritables opportunités, que vous allez ici apprendre à cultiver.

Dans cette formation, vous découvrirez tout ce que le networking a à vous offrir. Vous apprendrez comment développer votre réseau, comment utiliser les médias sociaux pour approcher les bonnes personnes de manière stratégique et comment entretenir ce réseau dans le temps.

Apprenez à mobiliser votre réseau professionnel en développant une vraie stratégie de networking.

Les objectifs sont les suivants :

- Élaborer une stratégie de networking pertinente pour atteindre ses objectifs
- Optimiser sa présence digitale sur ses réseaux professionnels
- Entretenir ses réseaux actuels et futurs en leur apportant de la valeur

Formation du programme InnovationS, bénéficiant d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre du Plan France 2030, portant la référence ANR-21-EXES-0004.

Programme :

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:bf-formations.innovation@u-bordeaux.fr>
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)