

Formation
Découverte de l'informatique : mes premiers pas en bureautique

Durée de la formation :	9 heures
Date de la session :	du 27/04/2026 au 30/04/2026
Dates précises : après-midi	lundi 27 avril après-midi, mardi 28 avril après-midi et jeudi 30 avril
Horaires de la session :	13h30 - 16h30
Lieu :	Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment A5 - salle informatique
Nombre de places maximum :	10
Formateur(s) :	Arnaud CAILLO
Prérequis sur cette formation :	
Public ciblé :	Débutants en informatique et bureautique
Public prioritaire :	Débutants en informatique et bureautique
Date limite d'inscription :	27/03/2026

Objectifs :

Connaitre les bases de l'informatique et de la bureautique

Programme :

- Présentation d'un ordinateur (périphérique, UC, Disque Dur, Processeur, Ram, etc...)
- Windows : manipulations de bases (démarrage, sessions, bureau, barre Windows, le menu démarrer, comment rechercher un logiciel ou un fichier)
- Explorateur et manipulation de fichiers (Mes documents, copier un fichier, le nommer un fichier...)
- Word : bases (mise en forme + lettre en TP)
- Environnement ENT : passage en revue de tous les onglets avec un focus sur le mail (comment envoyer un mail à un destinataire, savoir ajouter une pièce jointe, connaitre les bonnes pratiques)
- Sécurité numérique : notions sur le phishing
- Bonnes pratiques d'éco-responsabilité

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:manivone.phannoudej@u-bordeaux.fr>

Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)