

## Formation MAC SST

<b>Durée de la formation :</b>	7 heures
<b>Date de la session :</b>	du 07/04/2026 au 07/04/2026
<b>Dates précises :</b>	
<b>Horaires de la session :</b>	9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00
<b>Lieu :</b>	Univ. Bordeaux - Gradignan IUT HSE - Bât 9A - RDC - Salle SST
<b>Nombre de places maximum :</b>	10
<b>Formateur(s) :</b>	UNIVERSITE DE BORDEAUX - IUT - DPT HYGIENE SÉCURIT
<b>Prérequis sur cette formation :</b>	Être titulaire du certificat SST
<b>Public ciblé :</b>	Acteur en Sauvetage Secourisme du Travail titulaire du certificat SST
<b>Public prioritaire :</b>	
<b>Date limite d'inscription :</b>	02/04/2026

### Objectifs :

Maintien des acquis et des compétences (MAC) du Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

### Programme :

Maintenir et actualiser les compétences acteur en Sauvetage Secourisme du Travail (SST)

- Retour d'expérience
- Rappels et mise à jour sur les principes de prévention des risques professionnels et le sauvetage secourisme du travail
- Protéger
- Examiner
- Faire alerter ou alerter
- Secourir

L'actualisation et le maintien des compétences des sauveteurs secouristes du travail sont nécessaires tous les 24 mois.

### Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>

Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#) et toutes les infos sur [l'intranet](#)