

**Formation
Manager et renforcer les cohésions d'équipe par le modèle des
Styles Sociaux**

Durée de la formation :	7 heures
Date de la session :	du 30/04/2026 au 30/04/2026
Dates précises :	
Horaires de la session :	9h00-17h00
Lieu :	Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment B20 bibliothèque - Salle Ile aux oiseaux
Nombre de places maximum :	12
Formateur(s) :	Alexia REA
Prérequis sur cette formation :	Aucun
Public ciblé :	Managers et chefs de projet (encadrement transversal)
Public prioritaire :	Personnels de l'université de Bordeaux
Date limite d'inscription :	27/02/2026

Objectifs :

Ancrée dans les travaux du psychosociologue Paul Watzlawick, la théorie des styles sociaux explore les différences de comportements individuels en société. Mieux se connaître et mieux comprendre les autres sont des clés essentielles pour améliorer nos relations interpersonnelles, notamment dans le cadre professionnel.

La théorie des styles sociaux* se distingue par sa simplicité et son accessibilité, offrant quatre typologies de profil qui aident à identifier ses propres modes de fonctionnement, ses réactions sous stress et ses motivations.

En intégrant cette approche dans le management, les leaders peuvent favoriser une meilleure cohésion d'équipe et un management de proximité plus efficace, notamment dans des environnements de travail en constante évolution.

Cette formation représente une démarche innovante en matière de management, permettant aux participants de repenser leurs pratiques et d'adopter des stratégies plus adaptées aux dynamiques humaines au sein des organisations.

*Théorie différente mais complémentaire de l'approche DISC, autre outil d'évaluation psychologique déterminant le profil d'une personne

Programme :

- Comprendre le fonctionnement des Styles Sociaux
- Intégrer toutes les facettes du modèle : rapport au stress, rapport au temps, relationnel, stratégies inconscientes
- Se connaître davantage au travers de son profil comportemental
- Acquérir des clés pour devenir plus adaptable et développer des relations constructives et de confiance
- Utiliser de façon opérationnelle les Styles Sociaux dans sa pratique de manager, de chef de projets.

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : mailto:laure.franco@u-bordeaux.fr
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)

