Formation
La communication non violente

Durée de la formation : 12 heures
Date de la session : du 23/11/2026 au 24/11/2026

Dates précises : 23 et 24 NOV 2026
Horaires de la session : 9h00 - 16h00

Lieu : Univ. Bordeaux - Talence - Bât. A30 LABRI - Salle de formation des personnels 75 au RDC

Nombre de places maximum : 15

Formateur(s) : TFS LC - CHRISTELLE DANGLA

Prérequis sur cette formation : Aucun

Public ciblé : Toute personne, dans le cadre de son activité professionnelle.

Public prioritaire : Personnels de l'université

Date limite d'inscription : 08/10/2026

Objectifs :
Communiquer efficacement dans la bienveillance et le respect de soi et des autres.

Développer ses capacités de communication.
Identifier ses émotions et ses besoins pour développer sa conscience de soi.
Utiliser les désaccords en opportunité de dialogue.

Programme :
- Découvrir la communication non violente (CNV)
- Prendre en compte ses émotions et ses besoins pour « parler vrai »
- Approfondir l'auto-empathie et l'empathie
- Exprimer sa reconnaissance en CNV
- Acquérir un langage fédérateur

Pour tout renseignement complémentaire :
Chargé(e) de formation : mailto:laure.franco@u-bordeaux.fr
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur **FormAction**
et toutes les infos sur **l'intranet**

Date édition : 09/11/2026