

## Formation Sensibilisation aux gestes qui sauvent

<b>Durée de la formation :</b>	3.5 heures
<b>Date de la session :</b>	du 26/02/2026 au 26/02/2026
<b>Dates précises :</b>	
<b>Horaires de la session :</b>	13:30 à 17:00
<b>Lieu :</b>	Univ. Bordeaux - Bordeaux Bastide - salle C107 bât C 1er étage
<b>Nombre de places maximum :</b>	10
<b>Formateur(s) :</b>	Blandine VINET
<b>Prérequis sur cette formation :</b>	
<b>Public ciblé :</b>	Tout public souhaitant découvrir les gestes de premiers secours et franchir la première marche vers un parcours de citoyen-sauveteur
<b>Public prioritaire :</b>	
<b>Date limite d'inscription :</b>	<b>29/01/2026</b>
<b>Objectifs :</b>	
Sensibiliser le plus grand nombre de volontaires aux gestes de premiers secours par la découverte des différentes techniques de secourisme	
A l'issue de la sensibilisation le participant sera capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à	
- Se protéger et protéger une victime	
- Alerter les secours d'urgence adaptés	
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant les secours	
<b>Programme :</b>	
La sensibilisation aux gestes qui sauvent se déroule en plusieurs étapes	
- Protéger la victime	
- Alerter les secours	
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui parle et se plaint (saignement abondant, position d'attente en cas de plaies graves)	
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et respire (PLS - Position Latérale de Sécurité)	
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et ne respire pas (RCP Réanimation Cardio-Pulmonaire)	
<b>Pour tout renseignement complémentaire :</b>	
Chargé(e) de formation : <a href="mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr">mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr</a>	
Pôle AGRH - service développement des compétences	

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)  
et toutes les infos sur [l'intranet](#)