

## Formation Sensibilisation aux gestes qui sauvent

<b>Durée de la formation :</b>	3.5 heures
<b>Date de la session :</b>	du 13/03/2026 au 13/03/2026
<b>Dates précises :</b>	
<b>Horaires de la session :</b>	9h00 à 12h30
<b>Lieu :</b> pour la science en Aquitaine)	Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment A32 - Salle 002 (entrée : maison
<b>Nombre de places maximum :</b>	10
<b>Formateur(s) :</b>	Blandine VINET
<b>Prérequis sur cette formation :</b>	
<b>Public ciblé :</b>	Tout public souhaitant découvrir les gestes de premiers secours et franchir la première marche vers un parcours de citoyen-sauveteur
<b>Public prioritaire :</b>	
<b>Date limite d'inscription :</b>	08/12/2025

### Objectifs :

Sensibiliser le plus grand nombre de volontaires aux gestes de premiers secours par la découverte des différentes techniques de secourisme

A l'issue de la sensibilisation le participant sera capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à

- Se protéger et protéger une victime
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant les secours

### Programme :

La sensibilisation aux gestes qui sauvent se déroule en plusieurs étapes

- Protéger la victime
- Alerter les secours
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui parle et se plaint (saignement abondant, position d'attente en cas de plaies graves)
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et respire (PLS - Position Latérale de Sécurité)
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et ne respire pas (RCP Réanimation Cardio-Pulmonaire)

### Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>

Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)  
et toutes les infos sur [l'intranet](#)