

## Formation Sensibilisation aux gestes qui sauvent

**Durée de la formation :** 3.5 heures  
**Date de la session :** du 24/04/2026 au 24/04/2026  
**Dates précises :**  
**Horaires de la session :** 9h00 à 12h30  
**Lieu :** Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment A32 - Salle 002 (entrée : maison pour la science en Aquitaine)  
**Nombre de places maximum :** 10  
**Formateur(s) :** Blandine VINET

**Prérequis sur cette formation :**

**Public ciblé :** Tout public souhaitant découvrir les gestes de premiers secours et franchir la première marche vers un parcours de citoyen-sauveteur

**Public prioritaire :**

**Date limite d'inscription :** 08/01/2026

---

**Objectifs :**

Sensibiliser le plus grand nombre de volontaires aux gestes de premiers secours par la découverte des différentes techniques de secourisme

A l'issue de la sensibilisation le participant sera capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à

- Se protéger et protéger une victime
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant les secours

**Programme :**

La sensibilisation aux gestes qui sauvent se déroule en plusieurs étapes

- Protéger la victime
- Alerter les secours
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui parle et se plaint (saignement abondant, position d'attente en cas de plaies graves)
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et respire (PLS - Position Latérale de Sécurité)
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et ne respire pas (RCP Réanimation Cardio-Pulmonaire)

**Pour tout renseignement complémentaire :**

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>  
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#) et toutes les infos sur [l'intranet](#)