

## Formation

### Co-concevoir une formation interdisciplinaire de terrain (TERHUMEN) - initiation appliquée à l'approche centrée utilisateur

**Durée de la formation :** 35 heures  
**Date de la session :** du 02/02/2026 au 18/05/2026  
**Dates précises :** 02/02 14h-15h30 (visio) ; 03 et 04/02 9h-17h30 ; semaines du 9 et 16/03 (visios 1h30) ; 01/04 9h30-12h (visio) ; 28/04 9h30-17h ; 18/05 10h-12h (visio)  
**Horaires de la session :** voir dates précises  
**Lieu :** Hybride - En présentiel : salle des thèses, bât. C1, campus Montesquieu, Pessac. Visios par zoom.  
**Nombre de places maximum :** 20  
**Formateur(s) :** STEPHANIE BEAU, HÉLÈNE PAUILLAC  
**Prérequis sur cette formation :** Pouvoir participer, au moins, à :  
> l'une des deux sessions d'apports pédagogiques (2 février et 18 mai)  
> l'une des deux sessions en présentiel (3+4 février et 28 avril)  
**Public ciblé :** - Enseignant·es-chercheur·es et responsables de formation souhaitant créer ou adapter une formation en lien étroit avec les besoins de leur écosystème territorial.  
- Équipes pédagogiques impliquées dans des projets de nouvelles maquettes, de transformation de l'offre ou de création de blocs de compétences.  
- Personnels d'appui contribuant à la co-construction avec les acteurs externes.  
**Public prioritaire :** Personnels de l'UB et des partenaires du site/PUI  
**Date limite d'inscription :** 30/01/2026

#### Objectifs :

Ce parcours hybride formation-accompagnement vous permettra d'apprendre en appliquant une approche de conception centrée utilisateur à un projet réel : le projet TERHUMEN, une formation innovante, immersive et interdisciplinaire, à destination des doctorants des deux établissements (université de Bordeaux et Université Bordeaux Montaigne).

À l'issue de cette formation, les participant·es auront fait la découverte de méthodes et outils pour :

- Clarifier un projet de formation en partant des besoins de bénéficiaires directs (étudiants, apprenants) et indirects (employeurs potentiels, acteurs socio-économiques).
- Co-concevoir un dispositif concret en s'appuyant sur une approche centrée utilisateur (méthode Design Thinking) et des outils d'intelligence collective.
- Co-construire un plan d'action pour tester ce dispositif et mettre en place une expérimentation pilote, dans un contexte multi-acteurs (plusieurs établissements, acteurs extérieurs).

Formation bénéficiant d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre du Plan France 2030, portant la référence ANR-21-EXES-0004.

#### Programme :

En amont : Embarquement (en visio, le 19 janvier de 12h30 à 14h)

Une rencontre en ligne est proposée pour présenter le cadre du sprint et le projet TERHUMEN, l'équipe porteuse du projet et les personnes déjà engagées dans la démarche. Cette séance permet aux participant·es de valider leur participation active aux phases suivantes, de partager leur contexte et d'exprimer leurs attentes.

#### Phase 1 : Co-conception

- Enquête préliminaire (en asynchrone, entre le 19 et le 30 janvier)
- Recueil et analyse des besoins, contraintes et retour d'expérience en matière de compétences et

d'employabilité des docteurs dans les disciplines concernées par le projet TERHUMEN.

- Apports pédagogiques (en visio, le 2 février de 14h à 15h30)
- Introduction à l'approche centrée utilisateur (méthode Design Thinking) qui sera déployée tout au long du parcours.
- Diagnostic de compétences et pré-prototypage de la formation (en présentiel, les 3 et 4 février de 9h à 17h30) :
- Identification des compétences à acquérir.
- Esquisse du cahier de charges de la formation (objectifs et modalités pédagogiques, déroulement, financement)

#### Phase 2 : Prototypage et test

- Recueil de feedbacks (en asynchrone, entre le 5 février et le 5 mars)
- Présentation de l'ébauche de formation (pré-prototype) à quelques bénéficiaires et parties prenantes.
- Prototypage de la formation (2 visios de 1h30, semaines du 9 et 16 mars)
- Développement d'une version bêta de la formation.
- Test terrain (en visio, le 1 avril de 9h30 à 12h)
- Présentation du prototype aux cibles et partenaires et recueil de leurs retours.

#### Phase 3 : Consolidation

- Itération et plan d'action pour la mise en place (en présentiel, le 28 avril de 9h30 à 17h) :
- Améliorations et formalisation de la version bêta de la formation.
- Co-construction d'une feuille de route opérationnelle pour l'expérimentation pilote de la formation.
- Identification de pistes de pérennisation après l'expérimentation pilote.
- Retour d'expérience (en visio, le 18 mai de 10h à 12h) :
- Retour pédagogique et partage d'expériences sur toute la démarche.

#### **Pour tout renseignement complémentaire :**

Chargé(e) de formation : <mailto:bf-formations.innovation@u-bordeaux.fr>

Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)  
et toutes les infos sur [l'intranet](#)