

Formation

Manutentions manuelles - gestes et postures de travail

Durée de la formation : 3.5 heures
Date de la session : du 30/04/2026 au 30/04/2026

Dates précises :
Horaires de la session : 9:00 à 12:30

Lieu : Univ. Bordeaux - Pau - salle 6 du bâtiment A1 INSPE Pau

Nombre de places maximum : 8

Formateur(s) : BUREAU VERITAS

Prérequis sur cette formation : Aucun

Public ciblé : L'ensemble du personnel notamment les personnes affectées à des travaux de manutention manuelle et celles effectuant occasionnellement de la manutention ou du transport de matériel

Public prioritaire : L'ensemble du personnel notamment les personnes affectées à des travaux de manutention manuelle et celles effectuant occasionnellement de la manutention ou du transport de matériel

Date limite d'inscription : 09/04/2026

Objectifs :

Connaitre les techniques, théoriques et pratiques, de manutention manuelle
Savoir appliquer les bons gestes et bonnes postures à son poste

Programme :

Accidents de manipulation et de transport manuel du site ou de l'entreprise
Risques pour la santé des salariés
Seuils d'exposition réglementaires et normatifs
Principes de sécurité physique
Principes d'économie d'effort
Exercices pratiques
Les bonnes pratiques à appliquer (ex : échauffements / étirements en milieu professionnel...)

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)