

Formation

Mise en sécurité pour Travaux en hauteur et utilisation du Harnais en sécurité

Durée de la formation : 3.5 heures
Date de la session : du 20/03/2026 au 20/03/2026

Dates précises :
Horaires de la session : 8h30 à 12h00

Lieu : AC(2)F -

Nombre de places maximum : 1

Formateur(s) : AC(2)F

Prérequis sur cette formation :

Public ciblé :

Public prioritaire : Toute personne amenée à réaliser régulièrement ou occasionnellement des travaux en hauteur et à utiliser un harnais de sécurité

Date limite d'inscription : 10/03/2026

Objectifs :

- Sensibiliser aux risques liés aux travaux en hauteur,
- Acquérir la maîtrise de l'utilisation du harnais en respectant les règles de sécurité et de conformité.

Programme :

- DÉFINITION DU TRAVAIL EN HAUTEUR

De nouvelles prescriptions,
La réglementation,
Les différents moyens d'accès,
Les contraintes,
Les risques de chute de hauteur,
Les moyens de prévention (équipements de protection individuelle et collective),
La sécurisation de la victime et de la zone en cas de chute.

- LE HARNAIS DE SECURITE

Vérification réglementaire,
Contrôle visuel du harnais avant et après son utilisation,
Réglage du harnais,
Critères et limites d'utilisation (mise au rebut).

- EXERCICES PRATIQUES RÉALISÉS EN PRÉSENCE DU FORMATEUR

Contrôle visuel du harnais avant et après son utilisation,
Réglage du harnais,
Mise en sécurité de la victime.

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)