

Formation

Projet Langues : Progresser dans son apprentissage d'une langue étrangère avec du coaching

Durée de la formation :	12 heures
Date de la session :	du 28/04/2026 au 21/07/2026
Dates précises :	Tous les 15 jours le mardi sur la période du 28 avril au 21 juillet 2026
Horaires de la session :	12h30 - 13h
Lieu :	En distanciel - Lien zoom à récupérer dans votre espace Formation
Nombre de places maximum :	20
Formateur(s) :	Jeni PEAKE
Prérequis sur cette formation :	Avoir déjà commencé l'apprentissage d'une langue étrangère avec des cours en présentiel ou en ligne
Public ciblé :	Formation réservée au personnel de l'université de Bordeaux
Public prioritaire :	Formation réservée au personnel de l'université de Bordeaux
Date limite d'inscription :	20/04/2026

Objectifs :

Accompagner le personnel dans leur apprentissage de langues en autonomie sous forme de coaching en groupe.

[Voir la vidéo de présentation de la formation](<https://ubcloud.u-bordeaux.fr/s/8rR7FermrqgCQmw>)

Programme :

La formation se déroule en séances de 30 minutes toutes les deux semaines en visio-conférence. Les participants partagent leurs ressentis, réussites, conseils, et nouveautés pour apprendre une langue.

Le dispositif repose sur trois piliers :

1. Un carnet de bord individuel numérique, dans lequel les participants peuvent noter leurs activités dans la langue ciblée, suivre leurs efforts. Chaque activité rapporte des points selon la difficulté de l'activité.
2. Des réunions bimensuelles, encadrées par un enseignant, pour guider, encourager, et favoriser les échanges entre pairs. Ces rencontres renforcent la motivation, la confiance en soi, et permettent aux participants de partager des astuces et de se soutenir mutuellement.
3. Des feuilles défis, où les participants peuvent définir un objectif global (par exemple : atteindre le niveau B2 avant une date précise), ainsi que des objectifs bimensuels (comme assister à un atelier de conversation en ligne ou lire un article).

[Voir la vidéo de présentation de la formation](<https://ubcloud.u-bordeaux.fr/s/8rR7FermrqgCQmw>)

Cette formation est compatible et complémentaire avec la formation GoFluent

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:manivone.phannoudej@u-bordeaux.fr>

Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#) et toutes les infos sur [l'intranet](#)