

Formation Sensibilisation aux gestes qui sauvent

Durée de la formation : 3.5 heures
Date de la session : du 02/06/2026 au 02/06/2026
Dates précises :
Horaires de la session : 09:00 à 12:30
Lieu : Univ. Bordeaux - Mont-de-Marsan - INSPE - salle 2
Nombre de places maximum : 10
Formateur(s) : Blandine VINET

Prérequis sur cette formation :

Public ciblé : Tout public souhaitant découvrir les gestes de premiers secours et franchir la première marche vers un parcours de citoyen-sauveteur

Public prioritaire :

Date limite d'inscription : 23/04/2026

Objectifs :

Sensibiliser le plus grand nombre de volontaires aux gestes de premiers secours par la découverte des différentes techniques de secourisme

A l'issue de la sensibilisation le participant sera capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à

- Se protéger et protéger une victime
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant les secours

Programme :

La sensibilisation aux gestes qui sauvent se déroule en plusieurs étapes

- Protéger la victime
- Alerter les secours
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui parle et se plaint (saignement abondant, position d'attente en cas de plaies graves)
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et respire (PLS - Position Latérale de Sécurité)
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et ne respire pas (RCP Réanimation Cardio-Pulmonaire)

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#) et toutes les infos sur [l'intranet](#)