

## Formation

### Manutentions manuelles - gestes et postures de travail

**Durée de la formation :** 3.5 heures  
**Date de la session :** du 01/06/2026 au 01/06/2026

**Dates précises :**  
**Horaires de la session :** 8:30 à 12:00

**Lieu :** Univ. Bordeaux - Pessac - Bâtiment B17 - salle des grands formats B17

**Nombre de places maximum :** 8

**Formateur(s) :** BUREAU VERITAS

**Prérequis sur cette formation :** Aucun

**Public ciblé :** L'ensemble du personnel notamment les personnes affectées à des travaux de manutention manuelle et celles effectuant occasionnellement de la manutention ou du transport de matériel

**Public prioritaire :** L'ensemble du personnel notamment les personnes affectées à des travaux de manutention manuelle et celles effectuant occasionnellement de la manutention ou du transport de matériel

**Date limite d'inscription :** 06/05/2026

#### Objectifs :

Connaitre les techniques, théoriques et pratiques, de manutention manuelle  
Savoir appliquer les bons gestes et bonnes postures à son poste

#### Programme :

Accidents de manipulation et de transport manuel du site ou de l'entreprise  
Risques pour la santé des salariés  
Seuils d'exposition réglementaires et normatifs  
Principes de sécurité physique  
Principes d'économie d'effort  
Exercices pratiques  
Les bonnes pratiques à appliquer (ex : échauffements / étirements en milieu professionnel...)

#### Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>  
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)  
et toutes les infos sur [l'intranet](#)