

Formation CACES R 486 Nacelle PEMP - Formation initiale - Autorisation de conduite

Durée de la formation :	21 heures
Date de la session :	du 19/05/2026 au 21/05/2026
Dates précises :	19+20+21/05/2026
Horaires de la session :	08:30 à 16:30
Lieu :	Univ. Bordeaux - Gradignan - IUT - voir convocation - dans vos locaux
Nombre de places maximum :	3
Formateur(s) :	AFTRAL 33
Prérequis sur cette formation :	
Public ciblé :	
Public prioritaire :	Toute personne souhaitant conduire et mettre en œuvre une PEMP correspondant à une des catégories de la recommandation R486,
Date limite d'inscription :	23/01/2026

Objectifs :

- Être capable de conduire et d'utiliser, dans le respect des règles de sécurité, une PEMP dans une ou plusieurs des catégories demandées conformément à la recommandation R486 de la Caisse Nationale d'Assurances Maladie (CNAM),
- Avoir des notions sur les réglementations concernant le port des Harnais,
- Être capable de choisir le harnais adapté, le contrôler, et savoir le porter en toute sécurité en fonction des contextes.

Programme :

Théorie :

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Dispositions réglementaires,
- Droits et devoirs des acteurs
- La protection individuelle
- Force choc / facteur de chute / tirant d'air
- Connaissances générales,
- Technologie des PEMP,
- Les principaux types de PEMP,
- Les catégories de CACES®,
- Notions élémentaires de physique,
- Stabilité des PEMP,
- Risques liés à l'utilisation des PEMP,
- Exploitation des PEMP.

Pratique :

- Porter son Harnais en toute sécurité
- Prise de poste et vérification,
- Conduite et manoeuvres des PEMP de types 1 et 3,
- Fin de poste,
- Opérations d'entretien quotidien,
- Maintenance.

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)