

## Formation Développer son réseau professionnel

<b>Durée de la formation :</b>	10 heures
<b>Date de la session :</b>	du 22/07/2026 au 21/10/2026
<b>Dates précises :</b>	
<b>Horaires de la session :</b>	En autonomie, à votre rythme
<b>Lieu :</b>	E-learning (en ligne) - Plateforme OpenClassrooms
<b>Nombre de places maximum :</b>	12
<b>Formateur(s) :</b>	OPENCLASSROOMS
<b>Prérequis sur cette formation :</b>	Aucun
<b>Public ciblé :</b>	Personnel de l'université de Bordeaux et partenaires du site/PUI
<b>Public prioritaire :</b>	
<b>Date limite d'inscription :</b>	<b>15/07/2026</b>

---

### Objectifs :

Dans cette formation, vous découvrirez tout ce que le networking a à vous offrir. Vous apprendrez comment développer votre réseau, comment utiliser les médias sociaux pour approcher les bonnes personnes de manière stratégique et comment entretenir ce réseau dans le temps.

Apprenez à mobiliser votre réseau professionnel en développant une vraie stratégie de networking.

Les objectifs sont les suivants :

- Élaborer une stratégie de networking pertinente pour atteindre ses objectifs
- Optimiser sa présence digitale sur ses réseaux professionnels
- Entretenir ses réseaux actuels et futurs en leur apportant de la valeur

Formation du programme InnovationS, bénéficiant d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre du Plan France 2030, portant la référence ANR-21-EXES-0004.

### Programme :

Partie 1 : Pensez votre stratégie de networking

- Intégrez les principes de base du réseau
- Clarifiez vos objectifs
- Analysez vos réseaux actuels
- Appuyez-vous sur des mentors
- Quiz

Partie 2 : Préparez vos outils de networking et lancez-vous

- Vérifiez vos outils actuels
- Soignez votre présence sur LinkedIn
- Utilisez efficacement la fonction recherche de LinkedIn
- Mettez en place votre stratégie online sur les autres réseaux
- Adoptez le bon comportement sur les réseaux sociaux
- Quiz

Partie 3 : Entretenez votre réseau professionnel

- Développez votre réseau actuel
- Apportez de la valeur à vos réseaux
- Sollicitez vos contacts de manière intelligente

- Construisez également votre réseau offline
- Entretenez votre réseau dans le temps
- Lancez-vous et tirez parti de votre réseau !
- Quiz

**Pour tout renseignement complémentaire :**

Chargé(e) de formation : <mailto:bf-formations.innovation@u-bordeaux.fr>

Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)  
et toutes les infos sur [l'intranet](#)