

Formation Exercer son esprit critique

Durée de la formation :	6 heures
Date de la session :	du 22/07/2026 au 21/10/2026
Dates précises :	
Horaires de la session :	En autonomie, à votre rythme
Lieu :	E-learning (en ligne) - Plateforme OpenClassrooms
Nombre de places maximum :	15
Formateur(s) :	OPENCLASSROOMS
Prérequis sur cette formation :	Aucun
Public ciblé :	Personnel de l'Université de Bordeaux et partenaires du site/PUI
Public prioritaire :	
Date limite d'inscription :	15/07/2026

Objectifs :

Pour questionner notre monde et prendre des décisions fiables, faire preuve d'esprit critique est essentiel. Dans cette formation, vous vous appuyerez sur les méthodes scientifiques pour apprendre à identifier les biais cognitifs, à rechercher des informations et à déjouer les pièges de l'argumentation.

La formation a pour objectif de vous permettre de :

- prendre conscience des biais cognitifs
- questionner des situations en faisant preuve d'esprit critique
- déjouer les pièges de l'argumentation

Formation bénéficiant d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre du Plan France 2030, portant la référence ANR-21-EXES-0004.

Programme :

Partie 1 : Prenez conscience des biais cognitifs

- Tirez un maximum de ce cours
- Découvrez les biais cognitifs
- Adoptez une posture d'esprit critique : l'art du doute rationnel
- Mobilisez la méthode scientifique
- Quiz

Partie 2 : Questionnez les situations grâce à votre esprit critique

- Évaluez une situation professionnelle
- Structurez votre recherche d'information
- Évaluez la fiabilité d'une information
- Quiz

Partie 3 : Déjouez les pièges de l'argumentation

- Repérez les pièges argumentatifs
- Utilisez votre kit d'analyse critique
- Quiz

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:bf-formations.innovation@u-bordeaux.fr>

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)