

## Formation Exercer son esprit critique

|  |  |
|--|--|
| <b>Durée de la formation :</b>         | 6 heures   |
| <b>Date de la session :</b>            | du 23/11/2026 au 22/02/2027                                      |
| <b>Dates précises :</b>                |  |
| <b>Horaires de la session :</b>        | En autonomie, à votre rythme                                     |
| <b>Lieu :</b>                          | E-learning (en ligne) - Plateforme OpenClassrooms                |
| <b>Nombre de places maximum :</b>      | 15   |
| <b>Formateur(s) :</b>                  | OPENCLASSROOMS   |
| <b>Prérequis sur cette formation :</b> | Aucun  |
| <b>Public ciblé :</b>                  | Personnel de l'Université de Bordeaux et partenaires du site/PUI |
| <b>Public prioritaire :</b>            |  |
| <b>Date limite d'inscription :</b>     | <b>13/11/2026</b>  |

---

### Objectifs :

Pour questionner notre monde et prendre des décisions fiables, faire preuve d'esprit critique est essentiel. Dans cette formation, vous vous appuyerez sur les méthodes scientifiques pour apprendre à identifier les biais cognitifs, à rechercher des informations et à déjouer les pièges de l'argumentation.

La formation a pour objectif de vous permettre de :

- prendre conscience des biais cognitifs
- questionner des situations en faisant preuve d'esprit critique
- déjouer les pièges de l'argumentation

Formation bénéficiant d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre du Plan France 2030, portant la référence ANR-21-EXES-0004.

### Programme :

Partie 1 : Prenez conscience des biais cognitifs

- Tirez un maximum de ce cours
- Découvrez les biais cognitifs
- Adoptez une posture d'esprit critique : l'art du doute rationnel
- Mobilisez la méthode scientifique
- Quiz

Partie 2 : Questionnez les situations grâce à votre esprit critique

- Évaluez une situation professionnelle
- Structurez votre recherche d'information
- Évaluez la fiabilité d'une information
- Quiz

Partie 3 : Déjouez les pièges de l'argumentation

- Repérez les pièges argumentatifs
- Utilisez votre kit d'analyse critique
- Quiz

### Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:bf-formations.innovation@u-bordeaux.fr>

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)  
et toutes les infos sur [l'intranet](#)