

## Formation La pratique du vélo en ville

**Durée de la formation :** 3 heures  
**Date de la session :** du 10/11/2026 au 10/11/2026  
**Dates précises :**  
**Horaires de la session :** 14:00 à 17:00  
**Lieu :** Univ. Bordeaux - Pessac - lieu exact à préciser  
**Nombre de places maximum :** 8  
**Formateur(s) :** ETU'RECUP

**Prérequis sur cette formation :** Un participant doit être à l'aise dans la pratique du vélo (savoir lâcher une main pour indiquer un changement de direction, savoir tourner la tête pour voir ce qui se passe derrière, être capable de se lancer rapidement au feu rouge).

### Public ciblé :

**Public prioritaire :** Personnel de l'université de Bordeaux utilisateur d'un vélo comme moyen de transport : "vélotafeurs" ou personnes déjà habiles qui ne viennent pas encore en vélo par crainte des trajets en ville.

**Date limite d'inscription :** **30/09/2026**

---

### Objectifs :

- Etre capable de circuler à vélo en toute sécurité avec les autres usagers
- Connaître les bons gestes et les bonnes pratiques pour inciter l'usage du vélo comme moyen de transport

### Programme :

- Atelier théorique « la route vue du guidon » (1 heure 30)
- Atelier pratique « rouler en sécurité » sous la forme d'une ballade pédagogique (1 heure 30)

Vous pouvez venir avec votre vélo si vous le souhaitez mais 8 vélos (classiques musculaires) seront fournis pour la balade pédagogique qui fera une dizaine de kilomètres

### Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr>  
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)  
et toutes les infos sur [l'intranet](#)