

Formation

Parcours d'accompagnement - adopter une alimentation plus durable

Durée de la formation :	10 heures
Date de la session :	du 19/10/2026 au 10/12/2026
Dates précises :	19/10/26 + 9+19+30/11/26 + 10/12/26
Horaires de la session :	voir horaires avec Camille Tichané
Lieu :	- voir horaires et lieux avec Camille Tichané
Nombre de places maximum :	8
Formateur(s) :	Camille TICHANE, Marion SALOME
Prérequis sur cette formation :	
Public ciblé :	
Public prioritaire :	Tout agent de l'université qui souhaite adopter une alimentation plus durable.
Date limite d'inscription :	08/10/2026

Objectifs :

Adopter une alimentation plus durable en partageant ses réussites et obstacles au sein d'un collectif de volontaires accompagnés par l'institut des transitions et des partenaires engagés en faveur d'une alimentation durable accessible à toutes et tous.

Une alimentation durable se définit par une alimentation saine, respectueuse de l'environnement, culturellement acceptable, économiquement accessible et rémunératrice sur l'ensemble de la chaîne alimentaire.

Venez découvrir des recettes simples et économiques pour introduire plus de légumineuses dans votre alimentation, comprendre les enjeux de notre modèle agricole et alimentaire, visiter des lieux nourriciers sur les campus...

Programme :

Un parcours en 6 parties réparties sur 6 semaines.

- 1er échange individuel de 30 minutes avec l'institut des transitions pour identifier au mieux vos besoins.
- Découvrez le restaurant solidaire Epi'Cez Tout, tenu par l'épicerie solidaire Epi'sol, située à Pessac à l'occasion d'un déjeuner offert. Cela sera l'occasion de rencontrer les personnels qui ont souhaité s'engager comme vous dans ce parcours.
- Participez à la fresque agri'alim pour comprendre les enjeux de notre modèle agricole et alimentaire français et envisager les actions à mener.
- Découvrez des recettes simples et économiques pour introduire plus de légumineuses dans vos menus avec le soutien d'une association locale et une diététicienne.
- Visitez des lieux nourriciers sur les campus : le projet de micro ferme à Bordeaux Sciences Agro à Gradignan et le jardin partagé de l'association étudiante la Cuvée des Ecolos à Pessac.
- Échange individuel de 30 minutes pour faire le bilan de votre participation au parcours d'accompagnement.

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : annick.jousset@u-bordeaux.fr

Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#) et toutes les infos sur [l'intranet](#)

--