

Formation Favoriser le bien-être étudiant à travers ses pratiques pédagogiques

Durée de la formation : 3.5 heures
Date de la session : du 08/10/2026 au 08/10/2026

Dates précises :
Horaires de la session : 9h-12h30

Lieu : Univ. Bordeaux - Station Marne - salle à venir

Nombre de places maximum : 15

Formateur(s) : Erika HIERHOLZER, Florence TOUCHARD

Prérequis sur cette formation : Pas de prérequis particulier. La formation aborde des thèmes sensibles autour de la santé mentale (anxiété, dépression, pensées suicidaires, situations de crise...).

Public ciblé :

Public prioritaire :

Date limite d'inscription : 07/10/2026

Objectifs :

Cet atelier s'adresse aux équipes pédagogiques souhaitant intégrer les enjeux de santé mentale et de bien-être des personnes étudiantes dans leurs pratiques d'enseignement. Il propose une sensibilisation aux problématiques rencontrées par les personnes étudiantes, l'identification de pratiques pédagogiques et de postures favorisant le bien-être, ainsi que l'expérimentation de situations concrètes à travers des études de cas, dans une logique de pédagogie active et de partage d'expériences.

Programme :

- Les pédagogies qui favorisent le bien-être, avec la MAPI
- La santé mentale chez les personnes étudiantes, avec l'Espace Santé Étudiants
- Études de cas

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : mailto:formation.mapi@u-bordeaux.fr
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)