# Formation
# Découverte de l'informatique : mes premiers pas en bureautique

**Durée de la formation :** 12 heures
**Date de la session :** du 01/03/2027 au 02/03/2027

**Dates précises :** lundi 1er mars 2027 et mardi 2 mars 2027
**Horaires de la session :** 9h-12h / 13h30-16h30

**Lieu :** Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment A5 - salle informatique

**Nombre de places maximum :** 10

**Formateur(s) :** Arnaud CAILLO

**Prérequis sur cette formation :**

**Public ciblé :** Débutants en informatique et bureautique

**Public prioritaire :** Débutants en informatique et bureautique

**Date limite d'inscription :** 25/02/2027

---

**Objectifs :**
Connaitre les bases de l'informatique et de la bureautique

A la fin de la formation, les participants seront capables de naviguer seuls dans l'environnement Windows, de rédiger un document simple et de l'envoyer par mail.

Les participants, seront également sensibilisés aux cyber-attaques (ex. fishing) pour mieux s'en protéger et à la pollution numérique pour réduire leur emprunte carbone sur Internet.

**Programme :**
Journée 1 :

- Découverte de l'ordinateur (matériel internet et périphériques)
- Environnement Windows (Session, bureau, menu démarrer, Applications, etc.)
- Découverte du Clavier
- Découverte de Word (+ onglets « Fichier » et « Accueil » uniquement)
- Rédaction d'une lettre simple dans Word et enregistrement du document dans « Mes Documents » sous *.docx et *.pdf

Journée 2 :

- Rechercher le document Word et/ou PDF créé la veille
- Manipulation de fichier dans l'explorateur de fichier
- Découverte des services de base de l'ENT
- Zimbra initiation (fonctionnalités, envoyer et recevoir un mail, ajouter une PJ, etc.)
- Sensibilisation aux cyberattaques et bonnes pratiques
- Sensibilisation à la pollution numérique et bonnes pratiques de base.

**Pour tout renseignement complémentaire :**
Chargé(e) de formation : mailto:manivone.phannoudej@u-bordeaux.fr
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur **FormAction**
et toutes les infos sur **l'intranet**

Date édition : 29/11/2026