

Formation

Français : maîtriser les règles essentielles de l'orthographe, de la grammaire et de la conjugaison

Durée de la formation :	12 heures
Date de la session :	du 30/11/2026 au 04/12/2026
Dates précises :	30/11, 01/12, 03/12 et 04/12/2026 matins
Horaires de la session :	9h - 12h
Lieu :	En distanciel - Lien zoom à récupérer dans votre espace Formation dans les documents pré-formation
Nombre de places maximum :	10
Formateur(s) :	Alexandra MILOCHAU
Prérequis sur cette formation :	Bien maîtriser le français écrit et oral
Public ciblé :	maîtriser l'écrit et l'oral. 4 demi-journées en visio basées principalement sur l'oral
Public prioritaire :	Tout public
Date limite d'inscription :	16/10/2026

Objectifs :

- Appliquer les éléments fondamentaux de l'orthographe et de la grammaire.
- Proscrire les fautes à l'oral et par extension à l'écrit.
- Utiliser un vocabulaire précis et approprié.

Programme :

Maîtriser les règles de l'orthographe

- Homophones à ne pas confondre
- Lettres euphoniques
- Les majuscules dans notre environnement professionnel

Réviser les signes orthographiques

- Accents, tréma, trait d'union, apostrophe
- Élisions dangereuses

Revoir et appliquer les règles de grammaire

- Nature du mot et sa fonction
- Superlatifs, comparatifs
- Prépositions, conjonctions de coordination, interjections
- Les types de phrases et la ponctuation
- Propositions indépendantes, juxtaposées et coordonnées
- Voix passive et complément d'agent

Conjugaison

- Les temps, les modes, les personnes
- Concordance des temps

Améliorer et enrichir son vocabulaire

- La polysémie, sens propre, sens figuré
- Les synonymes, les antonymes, les paronymes, les homonymes (homophones ou homographes)
- La dénotation et la connotation

- Le champ lexical – champ sémantique

Sémantique

- Contresens : à l'instar de, bimestriel, etc.

Exercices.

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:manivone.phannoudej@u-bordeaux.fr>

Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)