Formation
Sensibilisation aux gestes qui sauvent

Durée de la formation : 3.5 heures
Date de la session : du 12/02/2027 au 12/02/2027

Dates précises :
Horaires de la session : 9h00 à 12h30

Lieu : Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment A32 - Salle 002 (entrée : maison pour la science en Aquitaine)

Nombre de places maximum : 10

Formateur(s) : Blandine VINET

Prérequis sur cette formation :

Public ciblé : Tout public souhaitant découvrir les gestes de premiers secours et franchir la première marche vers un parcours de citoyen-sauveteur

Public prioritaire :

Date limite d'inscription : 30/11/2026

Objectifs :
Sensibiliser le plus grand nombre de volontaires aux gestes de premiers secours par la découverte des différentes techniques de secourisme

A l'issue de la sensibilisation le participant sera capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à

- Se protéger et protéger une victime
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant les secours

Programme :
La sensibilisation aux gestes qui sauvent se déroule en plusieurs étapes

- Protéger la victime
- Alerter les secours
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui parle et se plaint (saignement abondant, position d'attente en cas de plaies graves)
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et respire (PLS – Position Latérale de Sécurité)
- Réaliser les gestes d'urgence face à une victime qui a perdu connaissance et ne respire pas (RCP Réanimation Cardio-Pulmonaire)

Pour tout renseignement complémentaire :
Chargé(e) de formation : mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur **FormAction**
et toutes les infos sur **l'intranet**