Formation
Campus Cadres - La santé mentale : prévenir les risques pour mieux accompagner les équipes et vous-même

Durée de la formation : 2 heures
Date de la session : du 19/11/2026 au 19/11/2026

Dates précises :
Horaires de la session : 9h00-11h00

Lieu : En distanciel - Lien Zoom à télécharger

Nombre de places maximum : 100

Formateur(s) : Florence TOUCHARD, LES TOTEMS DU SAVOIR

Prérequis sur cette formation : Aucun

Public ciblé : Cet événement est organisé par le DGS de l'université de Bordeaux sur invitation pour les encadrants hiérarchiques

Public prioritaire : Encadrants de l'université de Bordeaux

Date limite d'inscription : 18/11/2026

Objectifs :
Rejoignez un nouveau rendez-vous de la communauté des Cadres sur le sujet : " La santé mentale : prévenir les risques pour mieux accompagner les équipes et vous-même ".

L'animation sera assurée par Florence Muret qui a exercé pendant plus de 30 ans à l'hôpital, notamment comme cadre de santé et cadre supérieur de santé. Fondatrice de Les Totems du Savoir, Florence Muret est aujourd'hui formatrice en santé mentale, prévention des risques psychosociaux et qualité de vie au travail."

Elle sera accompagnée de Florence Touchard, infirmière (IDE) à l'espace santé étudiant, coordinatrice des actions externes et formatrice en PSSM pour les personnels et étudiants.

Programme :
- Comprendre la santé mentale et ses enjeux dans le monde professionnel,
identifier les principaux facteurs de risques et leur conséquence sur la santé,
analyser les mécanismes du stress, être capable de repérer les signaux d'alerte d'une souffrance psychique, sont des aptitudes désormais attendues dans le rôle des managers.
- Qu'est-ce que le travail réel, le sens du travail et la satisfaction professionnelle ?
Autant de questions qui seront abordées avec pour objectif d'identifier les leviers de prévention et rappeler le rôle du manager dans l'amélioration des conditions de travail et l'orientation des collaborateurs.
- Questions et échanges.

Pour tout renseignement complémentaire :
Chargé(e) de formation : mailto:laure.franco@u-bordeaux.fr
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur **FormAction**
et toutes les infos sur **l'intranet**