Formation
Premiers secours en santé mentale PSSM

Durée de la formation : 14 heures
Date de la session : du 25/01/2027 au 26/01/2027

Dates précises : 25+26/01/2027
Horaires de la session : 9h00-17h30

Lieu : Univ. Bordeaux - Pessac - Bât.C3 - 3è étage salle 305 (côté Univ.de Bordeaux - pas Montaigne)

Nombre de places maximum : 8

Formateur(s) : Claire MICHEL

Prérequis sur cette formation : Aucun

Public ciblé : Personnel de l'université de Bordeaux

Formations parfois organisées avec du public mixte personnels et étudiants

Public prioritaire : Personnel de l'université de Bordeaux

Date limite d'inscription : 07/01/2027

Objectifs :
La formation est à la fois adaptée à la vie de tous les jours mais également au contexte professionnel. L'apprentissage du secourisme en santé mentale aide à lutter contre les Risques Psycho Sociaux et contre la stigmatisation. Il permet à chacun de développer une aisance relationnelle afin d'apporter une aide adaptée. Les futurs secouristes, seront ainsi des personnes concourant à la prévention des troubles en santé mentale. La formation permet d'améliorer les connaissances des troubles psychiques et favorise les interventions précoces.

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Compte tenu des sujets abordés, nous vous conseillons d'être en bonne santé mentale lorsque vous assisterez à cette formation.

Programme :
La formation enseigne comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

- Dépression, troubles anxieux, troubles psychotiques et troubles liés à l'utilisation de substances
- Crises en santé mentale
- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Conduites agressives

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations.

Cette formation certifiante vous engage : pas de désistement une fois la convocation reçue - sauf cas de force majeur bien sûr et justifié.

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : mailto:berengere.tenoux@u-bordeaux.fr
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur **FormAction**
et toutes les infos sur **l'intranet**

Date édition : 26/11/2026