Formation
Développer sa créativité

Durée de la formation : 8 heures
Date de la session : du 01/03/2027 au 31/05/2027

Dates précises : Du 01/03/2027 au 31/05/2027
Horaires de la session : En autonomie, à votre rythme

Lieu : En e-learning (en ligne) - Plateforme OpenClassrooms

Nombre de places maximum : 10

Formateur(s) : OPENCLASSROOMS

Prérequis sur cette formation : Aucun

Public ciblé : Personnel de l'université de Bordeaux et partenaires du site/PUI

Public prioritaire :

Date limite d'inscription : 19/02/2027

Objectifs :
La créativité est une compétence clé dans la résolution des problèmes.

Vous faites déjà appel à votre créativité quasiment tous les jours pour résoudre plus facilement vos problèmes. Mais comment en faire autant dans le cadre de vos projets ?

Cette formation vous aidera à évaluer votre créativité actuelle pour découvrir vos forces et vos faiblesses. Ensuite, à travers une série d'exercices pratiques, vous apprendrez à produire des idées et à choisir les meilleures. Vous appliquerez ces compétences à des problèmes concrets dans votre travail, vous découvrirez comment stimuler votre esprit créatif, vous prendrez confiance en vous pour exposer vos idées et vous adopterez des techniques performantes pour travailler de façon créative avec les autres.

La formation a pour objectif de vous permettre de :

- stimuler votre créativité
- utiliser la pensée latérale et analytique pour perfectionner votre créativité
- appliquer des outils de pensée créative pour résoudre des problèmes dans votre travail

Formation bénéficiant d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre du Plan France 2030, portant la référence ANR-21-EXES-0004.

Programme :
Partie 1 : Stimulez votre créativité

- Tirez un maximum de ce cours
- Évaluez votre créativité
- Surmontez la peur de l'échec
- Décuplez votre capacité de concentration pour être plus créatif
- Identifiez des activités physiques qui stimulent la créativité
- Quiz : Appliquez des techniques pour stimuler vos capacités de création

Partie 2 : Utilisez la pensée divergente et convergente pour perfectionner votre créativité

- Produisez de nouvelles idées
- Développez une pensée flexible
- Pensez en dehors des sentiers battus
- Analysez vos idées
- Évaluez vos idées

- Réfléchissez, réexaminez, repensez
- Quiz

Partie 3 : Appliquez des outils de pensée créative pour résoudre des problèmes au travail

- Repérez les angles morts conceptuels
- Favorisez la créativité dans un groupe de travail
- Créez des lieux de travail positifs et créatifs
- Appliquez la créativité aux offres d'emploi et aux entretiens d'embauche
- Créez votre boîte à outils de créativité personnelle
- Quiz

Pour tout renseignement complémentaire :
Chargé(e) de formation : mailto:bf-formations.innovation@u-bordeaux.fr
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur **FormAction**
et toutes les infos sur **l'intranet**