Formation
Travailler efficacement en équipe

Durée de la formation : 10 heures
Date de la session : du 01/03/2027 au 31/05/2027

Dates précises : Du 01/03/2027 au 31/05/2027
Horaires de la session : En autonomie, à votre rythme

Lieu : En e-learning (en ligne) - Plateforme OpenClassrooms

Nombre de places maximum : 10

Formateur(s) : OPENCLASSROOMS

Prérequis sur cette formation : Aucun

Public ciblé : Personnel de l'université de Bordeaux et partenaires du site/PUI

Public prioritaire : Chefs de projet, responsables d'équipe, encadrants, toute personne impliquée dans un projet

Date limite d'inscription : 19/02/2027

Objectifs :
Le travail en équipe est une compétence essentielle... Et cela s'apprend ! Mobilisez des techniques comportementales pour profiter d'un levier formidable de l'équipe : l'intelligence collective.

C'est vrai que rien ne prépare mieux au travail en équipe que de... travailler en équipe ! Cependant, vous pouvez comprendre certains codes et apprendre des techniques comportementales pour vous éviter de compromettre vos résultats et de traverser quelques grands moments de solitude.

Objectifs de la formation :

- Trouver votre place dans une équipe
- Adopter la bonne posture relationnelle
- Utiliser la communication positive
- Répartir les tâches et déléguer
- Utiliser les outils collaboratifs
- Animer des réunions d'équipe efficaces et agiles

Formation bénéficiant d'une aide de l'État gérée par l'Agence Nationale de la Recherche au titre du Plan France 2030, portant la référence ANR-21-EXES-0004.

Programme :
Partie 1 : Trouvez votre place dans l'équipe

- Le travail en équipe, un état d'esprit : dépassez vos résistances
- Identifiez votre mode de fonctionnement
- Développez votre maturité émotionnelle
- Situez-vous dans la relation hiérarchique
- Définissez votre rôle dans l'équipe
- Quiz

Partie 2 : Communiquez avec vos équipiers

- Faites vos premiers pas dans l'équipe
- Trouvez la bonne posture relationnelle : empathie et confiance en soi
- Mobilisez l'écoute active et la communication positive
- Acceptez les critiques et maîtrisez les feedbacks
- Gérez les personnalités difficiles et sortez des jeux psychologiques
- Quiz

Partie 3 : Organisez-vous pour booster votre performance grâce à votre équipe

- Adoptez les règles du travail en équipe : coopération et intelligence collective
- Utilisez les outils collaboratifs
- Apprenez à répartir les tâches et à déléguer
- Animez des réunions efficaces et agiles
- Gérez votre temps et votre motivation
- Quiz

Pour tout renseignement complémentaire :
Chargé(e) de formation : mailto:bf-formations.innovation@u-bordeaux.fr
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur **FormAction**
et toutes les infos sur **l'intranet**