

## Formation Gestes et postures

<b>Durée de la formation :</b>	3 heures
<b>Date de la session :</b>	du 16/03/2023 au 16/03/2023
<b>Dates précises :</b>	
<b>Horaires de la session :</b>	9h00-12h00
<b>Lieu :</b>	Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment A9b - Salle 104
<b>Nombre de places maximum :</b>	12
<b>Formateur(s) :</b>	Catherine RIVET, Sébastien CLERMONT
<b>Prérequis sur cette formation :</b>	
<b>Public ciblé :</b>	Formation réservée Pôle Patrimoine et Environnement
<b>Public prioritaire :</b>	
<b>Date limite d'inscription :</b>	06/03/2023

### Objectifs :

Cette formation répond à certaines exigences du code du travail et sensibilise le personnel sur les maladies professionnelles de type troubles musculo-squelettiques. Elle permet de comprendre les principes de la manutention manuelle aux travers d'exercices théoriques et pratiques. Le but étant de permettre aux participants d'adopter leurs gestes au quotidien dans leur travail dans les divers domaines qui pourraient les concerter:

- travail sur écran - travail statique - mouvements à répétitions - manutention de personnes - manutention de charges lourdes -

Elle permet de diagnostiquer les besoins d'améliorations ou d'aménagements à apporter si besoin.

### Programme :

#### Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:laure.franco@u-bordeaux.fr>  
Pôle AGRH – service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#) et toutes les infos sur [l'intranet](#)