

Formation Gestes et postures

Durée de la formation :	3 heures
Date de la session :	du 16/03/2023 au 16/03/2023
Dates précises :	
Horaires de la session :	9h00-12h00
Lieu :	Univ. Bordeaux - Talence - Bâtiment A9b - Salle 104
Nombre de places maximum :	12
Formateur(s) :	Catherine RIVET, Sébastien CLERMONT
Prérequis sur cette formation :	
Public ciblé :	Formation réservée Pôle Patrimoine et Environnement
Public prioritaire :	
Date limite d'inscription :	06/03/2023

Objectifs :

Cette formation répond à certaines exigences du code du travail et sensibilise le personnel sur les maladies professionnelles de type troubles musculo-squelettiques. Elle permet de comprendre les principes de la manutention manuelle aux travers d'exercices théoriques et pratiques. Le but étant de permettre aux participants d'adopter leurs gestes au quotidien dans leur travail dans les divers domaines qui pourraient les concerner:

- travail sur écran - travail statique - mouvements à répétitions - manutention de personnes -
manutention de charges lourdes -

Elle permet de diagnostiquer les besoins d'améliorations ou d'aménagements à apporter si besoin.

Programme :

Pour tout renseignement complémentaire :

Chargé(e) de formation : <mailto:laure.franco@u-bordeaux.fr>
Pôle AGRH - service développement des compétences

Retrouvez le détail des sessions proposées et inscrivez-vous sur [FormAction](#)
et toutes les infos sur [l'intranet](#)